



Més informació:
ceafa.es/red-de-agentes



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Autora: Lourdes Bermejo. Membre del Panell Assessor en matèria i Investigació de CEFAA

Acompanyar i cuidar

una persona amb **demència** des del model de

l'Atenció Integral i Centrada a la Persona



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL





El model d'Atenció Integral i Centrat en la Persona ens permet **identificar, comprendre i ajudar a satisfer les necessitats de la persona amb demència:** les de caràcter **físic, psicològic, afectiu, social i espiritual.**



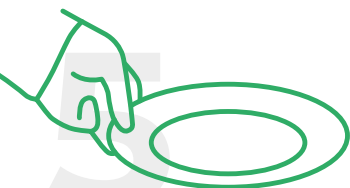
L'atenció a les persones amb demència ha d'estar orientada al seu benestar integral i qualitat de vida, prestant-los suports perquè puguin fer allò que desitgen i ajudant-los a assolir els seus propis objectius en el moment present. **Adaptant-nos a la seva situació i a l'evolució de la malaltia,** independentment dels canvis que es produeixen en el futur.



Cal escoltar activament allò que expressa la persona amb demència, i atès que arriben a tenir grans dificultats per fer-ho verbalment, és imprescindible **aprendre a observar i a interpretar correctament els gestos i comportaments** de cada persona i allò que desitja comunicar o necessita en cada moment.



És determinant que la persona amb demència **disposi d'un entorn físic estimulante, segur, i reconeixible** com una llar **per facilitar-ne l'orientació,** i, per tant, que li permeti optimitzar les seves capacitats mantenint la seva iniciativa (autonomia decisòria) i la seva capacitat per valdre's per si mateixa (independència funcional), tant com sigui possible.



Aquest entorn habilitant -físic i humà- ha de permetre a la persona desenvolupar-se amb llibertat i trobar, segons les seves capacitats i desitjos, oportunitats per **realitzar tasques quotidianes, exercir rols, participar en activitats valuoses i significatives, i sentir-se integrada** al grup de persones amb qui conviu.



Cal que la persona amb demència visqui relacions humanitzadores, de respecte i afecte.

Això suposa evitar missatges i comportaments que la facin sentir malament. És clau esforçar-se per donar-li missatges (verbals i corporals) que la facin sentir una persona **compresa, estimada i apreciada,** interessant-nos pel que comunica i oferint-li expressions d'afecte.



Hem d'intentar comprendre la difícil experiència de viure amb aquesta malaltia que genera desorientació, inseguretat, pèrdua d'autoestima, por, etc. I, des d'aquesta mirada, oferir relacions i contextos de vida que permetin a cada persona amb demència **tenir una vida el més agradable i amb menys patiment possible.**



És probable que necessitem **desaprendre maneres de pensar i d'actuar i aprendre de noves que ajudin a millorar la vida i la convivència** amb la persona amb demència, i que tots puguem tenir una vida millor. És positiu acceptar que no sempre tenim el coneixement o les habilitats concretes per fer el millor possible per a cada persona a cada moment.



Hauríem de valorar i donar més suport a les persones que cuiden o recolzen persones amb demència (familiars, amics o professionals), compartint temps, tasques i responsabilitats per **afavorir l'autocura de les persones cuidadores.**



La dignitat i els drets de les persones amb demència han de ser reconeguts i promoguts en el dia a dia, independentment de les circumstàncies o dels efectes que la malaltia provoca, i això s'aconsegueix, entre d'altres, **tractant de posar en pràctica els punts anteriors.**